



## **Edition 2023 : Présentation**



Karine Sallé et Aurélie Rabier ont lancé ce projet de marche/ course à pied/ cani-cross autour de l'étang de Bellebouche (36) afin de récolter des fonds pour l'Association François Aupetit (AFA Crohn-RCH France) soutenant la recherche sur les Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (M.I.C.I.). Ces maladies regroupent la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique.

Touchées directement, 2 membres de l'organisation veulent démontrer l'intérêt du sport pour combattre les effets de la maladie de Crohn, sensibiliser et faire connaître ces maladies.



Photo/Loïc Dody



Photo/Loïc Dody

### 1) Planning de la journée :

- 8h ouverture du « village M.I.C.I. » et de ses différents stands : Buvette, pâtisseries, Foodtrucks, Stand Tombola, poste de secourisme, stands des différents partenaires.
- Dès 8h possibilité d'inscriptions sur place et retrait des dossards au « village M.I.C.I. »
- 9h départ de la randonnée et marche nordique
- 9h45 départ du cani-cross
- 9h50 échauffement collectif
- 10h départ des courses du 7 et du 15 km
- 1 ravitaillement à l'arrivée et des points d'eau sur le parcours.
- 12h Podium : remise des récompenses au « village M.I.C.I. » et tirage de la grande tombola
- Suivis d'un concert

### 2) Tarifs :

- Marche (cadeau + ticket de tombola inclus) 4€ sur place
- Cani-cross (cadeau + ticket de tombola inclus) 5€ sur courir 36 ou 6€ sur place
- Course de 7 km (cadeau + ticket de tombola inclus) 5€ sur courir 36 ou 6€ sur place
- Course de 15 km (cadeau + ticket de tombola inclus) 9€ sur courir 36 ou 10€ sur place

### 3) Parcours autour de l'étang de Bellebouche (emprunte le circuit N°6 « Horizon de nénuphars)

- 1 VTT ouvreure par course et 1 serre-fil pour la grande course
- 1 ravitaillement au 7ème km et points d'eau sur le parcours

# L'équipe organisatrice est constituée de :

Benjamin, Floriane, Karine, Aurélie, Gildas et Loïc.

## Parcours

La Brenne à pied à Mézières-en-Brenne

Circuit n°6

Horizon de nénuphars - 7.5 km - 2h

