

## LES PERMANENCES

### → Assistante sociale

Le lundi de 14h00 à 18h00

Ingrid GELLIS

01 43 07 00 63

social@afa.asso.fr

### → Diététicienne nutritionniste

Le mardi de 14h00 à 18h00

Doriane COTEL

01 42 00 00 40

nutrition@afa.asso.fr

Réseau national de diététiciens nutritionnistes de l'afa

### → Travail et études/scolarité

Le mercredi de 14h00 à 18h00

Marie-Hélène RAVEL

Sur rendez-vous à  
travail@afa.asso.fr

### → Psychologue

Le jeudi

Alexandra CAN

questionpsy@afa.asso.fr

### → Activité physique adaptée

Pétia POPOVA sport@afa.asso.fr

RETROUVEZ LES ACTIONS DE  
L'AVA ET LES ATELIERS D'ETP  
DANS VOTRE REGION



L'afa Crohn RCH est l'unique association nationale reconnue d'utilité publique pour les personnes concernées par une Maladie Inflammatoire Chronique de l'intestin.

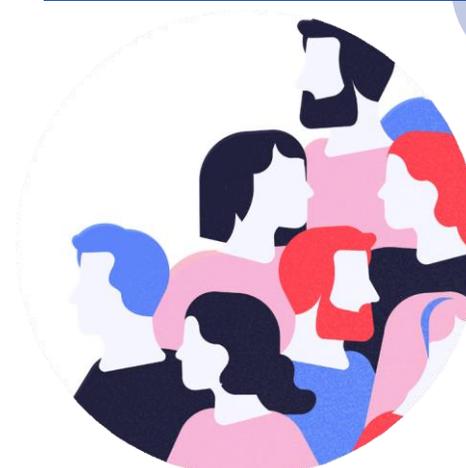
Son réseau de délégations locales accompagne les malades et les proches dans leur quotidien afin d'améliorer la qualité de vie.

DOULEUR  
STRESS NE PAS ÊTRE SEUL  
AVENIR ETUDES  
TRAVAIL VIE AFFECTIVE  
DROITS SOCIAUX  
RQTH PARLER  
BIEN ÊTRE ALIMENTATION  
VOYAGER FATIGUE  
VIVRE AVEC

afa Crohn RCH  
15 rue de la Forge Royale  
75011 Paris  
[www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)  
01 801 821 81



## SECTEUR RHONE ALPES



## VOS CONTACTS & ACTIONS DE PROXIMITÉ

La représentante pour les Savoie (73&74)

Charlotte COFFRE :

→ afadessavoie@afa.asso.fr

La représentante pour le Rhône (69)

Nathaly ARNOL BERTRAND :

→ afa69@afa.asso.fr

Rencontres conviviales « miciblaba » en ligne  
toutes les semaines ouvertes à tous

La délégation de la Drôme (26)

→ afa26@afa.asso.fr

La délégation de l'Isère (38)

Christine BERTAGNOLIO :

→ relai-ecoute38@afa.asso.fr

La relai-écoute pour les personnes  
stomisées

Nathalie MARTIN :

→ martin.nathalie@afa.asso.fr

### LES ACTIONS :

→ Rencontres en ligne

hebdomadaires, renseignement à  
afa69@afa.asso.fr

→ ETP notamment à Grenoble et Lyon

→ Écoute téléphonique

...

## INFORMER & SOUTENIR

### → Sites internet d'information

Le site Internet de l'association [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)  
L'Observatoire des mici (recherche médicale) L'AFa  
WebTV (chaîne YouTube des conférences et interviews)

### → Plateforme d'accompagnement [www.miciconnect.com](http://www.miciconnect.com)

### → ETP / accompagnement en ligne

Réseau de patients experts proposant un accompagnement à distance ou en face à face ou en individuel ou petits groupes

Contact : [etp-afa@afa.asso.fr](mailto:etp-afa@afa.asso.fr)

### → Documents d'information Afamagazine

(3 numéros /an) Brochures thématiques

### Visioconférences en direct

### → Les écoutes de soutien / d'information

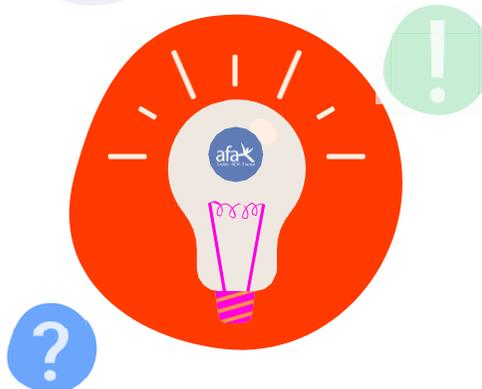
Par tél 01 801 821 81 ou email

### Groupe Facebook pour tous les âges :

« Groupe d'échanges afa Crohn RCH France »



## LE SOUTIEN ENTRE PAIRS



### Enfants / adolescents malades et leurs parents :

#### → Séjour des familles (parents/enfants)

#### → Le réseau national des Parents : Mailing-list d'échanges et groupe WhatsApp

Contact : Yvonne

[alloparents@afa.asso.fr](mailto:alloparents@afa.asso.fr)

#### → Le groupe ados

Groupe Facebook ados

#### → Stage pédagogique des ados

Contact :

[relaimiciados@afa.asso.fr](mailto:relaimiciados@afa.asso.fr)

#### Les 18 / 30 ans :

##### → Groupe Facebook Jeunes

##### → Plateforme d'accompagnement :

[miciconnect.com](http://miciconnect.com)

Contact : Julie

[micijeunes@afa.asso.fr](mailto:micijeunes@afa.asso.fr)

#### Les 55 ans et plus :

##### → Groupe d'échange - Actions en ligne

##### → Séjour des séniors

[senior@afa.asso.fr](mailto:senior@afa.asso.fr)

### Personnes stomisées :

#### → Séjour des personnes stomisées

#### → Actions en ligne, permanences écoute [stomie@afa.asso.fr](mailto:stomie@afa.asso.fr)



### ■ Actions réservées aux adhérents de l'afa

### ■ Actions ouvertes à tous

## NOS OUTILS

### Se déplacer

#### → Carte urgence toilettes

#### → Application sur smartphone :

« Où sont les toilettes? »

Plateforme d'accompagnement en ligne sur la maladie de Crohn et la RCH

#### → Application [miciconnect.com](http://miciconnect.com)

