



Comment nous joindre ?

Centre Hospitalier d'Arras

Unité de Prévention, d'Education et de Réadaptation (UPER)

Education thérapeutique des patients atteints de maladie inflammatoire chronique (MIC)

Cécile AERTS,
infirmière coordinatrice

Valériane LEROUX et Catherine GAILLARD,
infirmières

Tél. : 03.21.24.46.02

Mail :

IDE.ETPMIC@gh-artoisternois.fr



Programme validé et autorisé par
l'Agence Régionale de Santé des
Hauts-de-France le 19 septembre 2021



Groupe Hospitalier
Artois-Ternois
CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIE INFLAMMATOIRE CHRONIQUE (MIC)



 @GHAT62  @GHAT_62  @ghat_62

Groupe Hospitalier Artois-Ternois
Centre Hospitalier d'Arras
3 boulevard Georges Besnier 62 000 Arras
Tél : 03.21.21.10.10 Web : www.gh-artoisternois.fr

Vers une autonomie et une meilleure qualité de vie
pour les patients atteints de maladies inflammatoires
chroniques rhumatismales et intestinales

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est un processus continu, intégré dans les soins et centré sur le patient. Elle vise à aider les patients à acquérir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » - OMS.

POUR QUI ?

Le programme « ETP-MIC » s'adresse aux patients ayant des **maladies inflammatoires chroniques de l'intestin** (rectocolite hémorragique et maladie de Crohn) et/ou aux patients ayant des **maladies inflammatoires chroniques rhumatismales** (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante et rhumatisme psoriasique)

LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Apporter des informations sur votre maladie, son évolution possible et les traitements de fond.
- Développer et valoriser vos connaissances sur le traitement pour favoriser l'autonomie.
- Apporter un soutien psychologique.
- Aider dans les démarches sociales.
- Informer sur les règles d'hygiène de vie et de diététique.
- Maintenir et améliorer votre qualité de vie et votre autonomie.

L'objectif final étant de limiter l'évolution de la maladie et le nombre d'hospitalisations, tout en vous permettant de conserver ou d'améliorer votre qualité de vie.

Ce programme intervient dès l'annonce du diagnostic et tout au long de la maladie.

Le patient qui entre dans le programme a la possibilité d'intégrer différents ateliers collectifs et/ou individuels.

- Atelier Connaître sa maladie
- Atelier Poussée action réaction
- Atelier Bien manger avec sa maladie inflammatoire
- Atelier Bien vivre avec ses traitements
- Atelier Les droits et les aides
- Atelier Les émotions et ma maladie inflammatoire, parlons en
- Atelier Les bienfaits de l'activité physique
- Atelier Bien vivre avec sa stomie
- Atelier Mieux gérer sa fatigue
- Atelier Présentation des associations
- Atelier Les biothérapies au quotidien
- Atelier Mon stress je le gère

L'orientation vers le programme vous est proposée à la suite d'une consultation et/ou d'une hospitalisation.

COMMENT INTÉGRER LE PROGRAMME ?



L'orientation vers le programme vous est proposée à la suite d'une consultation et/ou d'une hospitalisation.

Un entretien individuel est réalisé par l'infirmière d'éducation afin d'élaborer un programme personnalisé.

Ces séances sont assurées par une équipe pluridisciplinaire : médecins, pharmacien, infirmières, stomathérapeute, diététicienne, kinésithérapeute, psychologue, assistante sociale, patients experts.

A l'issue du programme, une évaluation individuelle est réalisée.

Il existe un partenariat avec les associations AFA et AFPRIC.

