

Atelier d'éducation thérapeutique

Nous vous proposons de participer à des ateliers d'éducation thérapeutique sur l'alimentation, animés par nos diététiciennes Joanna, Coralie et Lawry.

Vous pouvez venir avec un membre de votre famille si vous le souhaitez, merci de nous le dire à l'inscription.

Atelier **La part des protéines dans ma vie et mon assiette** de 11H à 12h

- **Vendredi 20 Septembre 2024**

- **Vendredi 8 Novembre 2024**

Atelier **Alimentation et confort digestif : focus sur les fibres** de 11h à 12h

- **Vendredi 4 octobre 2024**

- **Vendredi 15 novembre 2024**

Atelier **Alimentation anti-inflammatoire** de 11h à 12h

- **Mardi 15 octobre 2024**

- **Mardi 10 décembre 2024**

-

Atelier limité à **8** personnes maximum.

Les ateliers auront lieu au **10^{ème} étage** de l'hôpital, au niveau de l'Hôpital de jour de gastro entérologie.

Pour vous y inscrire, merci de nous contacter directement par mail :

coordination.mici.bjn@aphp.fr

