



SMOOTHIE MELON/BANANE



INGRÉDIENTS

- + 1 MELON
- + 2 BANANES

PRÉPARATION :

- Préparer les fruits et les mixer
- Ajouter des glaçons si besoins

CE QUE L'AFa VOUS PROPOSE...

PERMANENCES NUTRITION TÉLÉPHONIQUES TOUS LES

- mardis de 14h à 18h
- nutrition@afa.asso.fr

+ FICHES THÉMATIQUES NUTRITION ET ALIMENTATION

- Sur le site Internet de l'afa

+ LIVRE « Bien manger avec ma MICI »

- Disponible en commande sur le site Internet de l'afa

+ DES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET MICI CONNECT