

SÉJOUR ADOS

DU SAMEDI 20 JUILLET AU
DIMANCHE 28 JUILLET 2024
À DINARD



CE SÉJOUR D'UNE SEMAINE À **DINARD** EST OUVERT AUX ADOS (12-17 ANS) VIVANT AVEC UNE MALADIE DE **CROHN** OU UNE **RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE**, QUI PEUVENT VENIR AVEC UN PROCHE (AMI, FRÈRE, SŒUR) DE LA MÊME TRANCHE D'ÂGE.

AU PROGRAMME DES **ATELIERS PÉDAGOGIQUES** & DE NOMBREUSES **ACTIVITÉS** POUR S'AMUSER !

Séjour des ados 2024

afa Crohn RCH France

Dinard
20 au 28 juillet 2024

afa 
Crohn · RCH · France

SITE ET HÉBERGEMENT



Institut
Marie-Thérèse
Solacroup

«Un avenir pour tous»

FONDATION SOLACROUP
à DINARD



Dinard est une station balnéaire française en Ille-et-Vilaine (35) située sur la Côte d'Émeraude, à proximité de Saint-Malo en Bretagne.

Les stagiaires seront hébergés dans le château de l'Institut Marie-Thérèse Solacroup à côté de la plage et disposant d'un grand parc et de nombreux espaces d'activité.

Adresse : Avenue du Château Hébert, 35800 Dinard

MATIN

Des ateliers interactifs autour de la maladie et le quotidien seront proposés pour permettre d'échanger sans tabou tout en s'informant entre jeunes vivant des situations similaires avec une MICI :

Estime de soi, vie sociale, traitements, alimentation, scolarité et d'autres thématiques seront abordées pour mettre des mots sur leurs maux, librement, avec humour et dérision.



ATELIER
ALIMENTATION



ATELIER ETRE A L'AISE
AVEC MON TRAITEMENT



ATELIER
ACTIVITE PHYSIQUE



ATELIER
THERAPIES COMPLEMENTAIRES



ATELIER
COMPRENDRE MA MALADIE



ATELIER
SLAM

APRES-MIDI

L'après-midi sera consacrée à la détente et la convivialité pour profiter de ce cadre privilégié avec différentes activités.



PROGRAMME DU SÉJOUR

SAMEDI 20/07	DIMANCHE 21/07	ANNIVERSAIRE AVISIO LUNDI 22/07	MARDI 23/07	MERCREDI 24/07	JEUDI 25/07	VENDREDI 26/07	SAMEDI 27/07	DIMANCHE 28/07
PETIT DÉJEUNER DE 8H À 9H ⌚								
	Jeu de de Connaissance	MICITÉS KI?	Alliez Zzzzz	Matinée Chill	Quoi on Mange?	Question Réponse D ^o Christine Martinez		
	Mouvement culture Méditation	Mouvement culture et Méditation	Marche Afghane	Comment chava? Méditation		Marche Afghane	Art thérapie!	
DÉJEUNER À 12H30 ⌚								
Accueil	Plage	Accro Branche	Décathlon	Balade St Malo	Chasse au Trésor	Kayak	Plage	
DINER À 19H ⌚								
Soirée d'accueil	Soirée Blind Test	Soirée Jeux	Soirée Playa	Cinéma	Just Dance	Tournoi	Boom	

LES ATELIERS MICI

Des ateliers sur le quotidien avec la maladie :

Vivre avec, Alimentation, Les émotions,
Fatigues et douleurs, Questions-réponses avec un gastro, ...



ATELIER MOUVEMENT CULTURE



Reconnecter son corps
Partager un moment convivial
Pratiquer une activité physique



ATELIERS MICI LES INTERVENANTS

Sophrologue, art-thérapeute, association sport-santé, gastro-
pédiatre



MERCI A NOS PARTENAIRES !

