

SAMEDI 20 AU DIMANCHE 28 JUILLET  
DINARD, BRETAGNE  
LIEU : FONDATION SOLACROUP



Animateurs et encadrants

Sylvie	Marine	Isabelle	Karim	Equipe Fondation SOLACROUP
--------	--------	----------	-------	----------------------------

Samedi 20 juillet	Départ train Gare Montparnasse 11h43	Accueil 14h-18h		Dîner	Soirée Veillée : Bienvenue !
Dimanche 21 juillet	9h30-11h30 : Jeux de connaissance 11h30-12h : Mouvement Culture	12h15-12h30 : Méditation	Plage	Dîner	Soirée Blind Test
Lundi 22 juillet	9h30-11h30 : Maladie et traitement 11h30-12h : Mouvement Culture	12h15-12h30 : Méditation	Accrobranche	Dîner	Soirée Jeux
PETIT-DEJEUNER : 8h-9h					
Mardi 23 juillet	9h30-11h : Fatigues, douleurs, sommeil	11h00-12h30 Marche afghane	Olympiades	Dîner	Soirée Plage
Mercredi 24 juillet	9h30-11h30 : Matinée chill	11h30-12h15 : Gestion des émotions 12h15-12h30 : Méditation	Balade Saint-Malo	Dîner	Soirée Cinéma
Jeudi 25 juillet	9h30-11h30 : Atelier Alimentation	11h30-12h15 : Atelier Cuisine ?	Course orientation	Dîner	Just dance
Vendredi 26 juillet	9h30-11h30 : Questions-réponses au gastro Dr Christine Martinez	11h30-12h30 Marche afghane	Kayak	Dîner	Tournoi
Samedi 27 juillet	9h30-12h30 : Art-thérapie		Plage	Dîner	Fête fin de séjour
Dimanche 28 juillet	Départ train Saint-Malo 11h37	DEPART - FIN SEJOUR 2024			